

# Steinar Lyse

Steinar Lyse har mange bein å stå på; humorist, tekstforfatter, revyartist og foredragsholder.

Som tekstforfatter og revyartist er han en naturlig del av Stavangers pulserende revyliv.



**Steinar Lyse** er som humorist etterspurt både på offentlige arrangement og på lukkede bedriftssamlinger. Med foredraget "Slipp latteren løs, den er vår" vil han overbevise oss om at god humor kan være et godt verktøy når du skal være med på å skape trivsel på din arbeidsplass. Dette foredraget har en varighet på om lag én time. I forlengelsen av foredraget tilbyr Steinar Lyse et seminar/gruppearbeid han har kalt "Ha en fin dag!".

**....sette av tid og penger på trivsel?** Slik lyder tittelen på motiverings- og underholdningsforedraget hans. Foredraget har av både tilhørere og presse blitt beskrevet som morsomt, underholdende, interessant, inspirerende og ikke minst matnyttig når det gjelder å skape trivsel og god kommunikasjon på arbeidsplassen. Dette foredraget har en varighet på om lag en time.

Lyse sier i sitt foredrag at det er på høy tid at trivselen på arbeidsplassen blir prioritert. Stress, utbrenthet og mangel på motivasjon skyldes ofte at den enkelte arbeidstaker rett og slett mistrives på jobben. Kort sagt - de har det ikke morsomt lenger, og de ønskede resultatene uteblir. Det er viktigere enn noensinne å bruke tid på og ikke minst gi rom for trivsel og humor på arbeidsplassen. Hva bidrar du med for å skape trivsel og god kommunikasjon på din arbeidsplass? Er du flink til å verdsette dine medarbeidere? Hva har du gjort i det siste? Hvordan opptrer du på din arbeidsplass?

Sceneopptredener som Lyse normalt gjør som artist, er egentlig ikke så forskjellige fra de ulike arenaer folk opptrer på i arbeidslivet. Som artist skaper du forestillinger der både skuespillere og publikum trives i sammen. Sann er det andre steder også. Vi vil alle skape arenaer der både ansatte og kunder trives i sammen. Det er i slike miljøer de gode resultatene skapes - takket være stolte, glade og lojale medarbeidere. Og ikke minst også glade og lojale kunder.

Humor er et glimrende verktøy til å skape trivsel og god kommunikasjon. Den gode humoren som kommer fram i form av smil og latter er gull verd på alle arbeidsplasser, og det er viktig at alle bidrar med sitt. Man skal ikke forvente - og det er heller ikke målet - at de ansatte blir en hylende morsom revygruppe. Men det er viktig å ta vare på humoren, og ikke minst de personene som bruker smil og latter på en inkluderende måte. En leder som ikke

# Steinar Lyse

smiler av frykt for å miste respekt, er en dårlig leder. Og dermed også en utrygg og lite motiverende leder. Men dette angår ikke bare lederne - alle må bidra for å skape en bra arbeidsplass.

Å mangle humor er å mangle ydmykhet! Du skal ikke være redd for å smile og le. Det er ikke farlig. Latteren har definitivt kommet for å bli. Vil du være med på å skape trivsel, må du være villig til å by på deg selv. Den gode latteren og det gode smilet skaper trygghet. De du ler og har de morsom sammen med er dine beste kolleger i både med- og motgang.

## Noen hovedelementer i foredraget:

- Humor er med på å skape trivsel og god kommunikasjon
- Humoren kan være forskjellig fra plass til plass. Hvordan bruker du humor?
- Humor går alltid utover en eller flere. Får alle være med på humoren der du jobber?
- Hva er humor på arbeidsplassen? Vitser? Morsomme situasjoner i det daglige arbeid?
- Er det farlig å bli ledd av? Le av eller le med - to helt forskjellige ting.
- Humor skal være inkluderende - ikke ekskluderende.
- Humor som våpen. Humor brukes til å mobbe. Men er det alltid mobbing?

”Ha en fin dag!” Dersom det er ønskelig kan Steinar Lyse i forlengelsen av foredraget gjennomføre seminaret ”Ha en fin dag!”. Hva mener du egentlig når du som de fleste andre av oss positivt og smilende slenger ut ”Ha en fin dag” til han eller hun du møter i butikken, på fortauet, i heisen eller hvor det nå måtte være? Det er selvfølgelig pent sagt og sikkert godt ment, men er utsagnet etter hvert bare blitt en litt overfladisk og tillært måte å prøve og virke hyggelig på? Men hvis du virkelig ønsker at de rundt deg skal ha en fin dag, da må du også gjøre noe med det.

Det to-tre timers lange seminaret består av foredrag og et påfølgende gruppearbeid med samtale og morsomme gruppeøvelser. Formålet med seminaret er at du skal få lyst til å bli enda bedre og hyggeligere å jobbe sammen med, en som utfordrer og inspirerer de du jobber sammen med, kort sagt lyst til å gi deg og dine en fin dag.

Alt dette er selvfølgelig ikke gjort med et seminar som varer i et par timer, men dette kan forhåpentligvis inspirere deg til å bidra slik at menneskene rundt deg virkelig får en fin dag. Stikkord er kommunikasjon, humor og trivsel - med deg i fokus.

Kontakt oss for mer informasjon og booking.

## Vi skaper menneskelig overskudd!